

# Меню

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	60
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,614	8,648	9,586	123	5
№ 21 Дели 2016 г	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	100		1,150	5,108	2,430	62	5
	СРЕД:			2,340	4,754	9,309	91	
1-Первые блюда								
№102/2016г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20		23,384	15,088	1,790	238	5
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	5
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	80
	СРЕД:			18,404	21,026	4,207	281	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		14,320	16,631	48,384	398	5
	СРЕД:			14,320	16,631	48,384	398	
3-Гарниры								
№304/2016г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	80
№129/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:			4,636	6,457	32,561	207	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 848 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>	<b>52,662</b>	<b>59,536</b>	<b>139,03</b>	<b>1 314</b>

Директор  
Зав. прайв.

